

HELIUS Kadın:

Regl (adet) ve menopoz hakkında anket



Sayın HELIUS katılımcısı,

Kadınların daha sağlıklı olmasını sağlamamıza yardımcı olmak ister misiniz? O zaman HELIUS Kadın anketine katılın!

Regl (adet) ve menopoz (geçiş dönemi) birçok kadının hayatının bir parçasıdır. Bazı kadınlar neredeyse hiçbir fark hissetmez. Diğerleri ise zihinsel veya fiziksel sıkıntılar yaşar. Bunlar, günlük yaşamlarını ya da işlerini etkileyebilir. Neden böyle olur? Hangi kadınlar daha çok sıkıntı yaşama eğilimindedir? Sizin yardımınızla bu sorulara yanıt aramak istiyoruz. [Videoyu](#) da izleyin!

Regl (adet) ve menopoz hakkında anket

Bize kısa bir anketi doldurarak yardımcı olabilirsiniz. Anketi doldurmak kolaydır ve sadece 8 dakikanızı alır.

Bu mektupta size bunun ne tür bir araştırma olduğu ve katılmanızın sizin için ne anlama geldiği anlatılmaktadır. Katılım gönüllülük esasına dayanmaktadır.

Bize tekrar yardımcı olur musunuz?

- Bu mektubu dikkatlice okuyun.
- Araştırma ekibine info@heliusstudie.nl adresinden sorularınızı iletebilirsiniz

Katılacak mısınız? E-postadaki bağlantıya tıklayın. Sonra da anketi doldurun.

Katılımınız için teşekkür etmek amacıyla, size 10 adet 20 € değerinde online VVV hediye çekinden birini kazanma şansı veriyoruz.



Bu çalışma ile, regl (adet) ve menopoz sırasında bedende neler olduğunu daha iyi anlamak istiyoruz.

Ayrıca regl ve menopozun kadınların sağlığı ve günlük yaşamları üzerindeki etkisini de çalışmayı amaçlıyoruz. Buna ek olarak, hangi kadınların daha ağır regl (adet kanaması) görme veya menopoz sırasında sıkıntı yaşama eğiliminde olduğunu araştırmak istiyoruz.

Katılırsanız, anketi dolduracaksınız.

Bu işlem yaklaşık 8 dakika sürecektir. Sorular, regl (adet) ve menopoz bakımından şikayetleriniz ve işiniz ile ilgilidir.

Katılım sağlayarak neden bazı kadınların diğerlerine göre daha fazla sıkıntı yaşadığını anlamamıza yardımcı olursunuz.

Bu çalışmaya katılmanız size bir fayda sağlamayacaktır. Ancak sizin yardımınızla kadınların regl (adet kanaması) ve menopozu nasıl deneyimlediğini daha iyi anlayabileceğiz. Böylece kadınlara gelecekte daha iyi yardım edebileceğiz.

Araştırmaya katılıp katılmayacağınıza siz karar verirsiniz.

Her an, anketteki belirli soruları yanıtlamamayı veya katılımınızı tamamen durdurmayı seçebilirsiniz. Bu takdirde katılımınızı neden durdurduğunuzu söylemek zorunda olmayacaksınız. Bunun ardından araştırmacılar, katılımınızı durdurduğunuz ana kadar toplanan verileri kullanacaktır.

Verilerinizle ne yapacağız?

Araştırmaya katılıyor musunuz? Öyleyse anketin ilk sorusu ile cevaplarınızın toplanmasına, kodlanarak analiz edilmesine ve saklanmasına izin vermiş olursunuz.

Kullandığımız ve sakladığımız veriler şunlardır:

- İletişim bilgileriniz: Soyadı, e-posta adresi
- Daha önce HELIUS anketinde topladığımız yaş, cinsiyet, etnik köken gibi veriler
- Sağlığınız ve iş durumunuz hakkında anket ile topladığımız bilgiler

Verilerinizi uzun bir süre saklayacağız

Bunu saklayarak, HELIUS'un amacına katkıda bulunan yeni araştırma sorularını yanıtlamak için daha sonra tekrar kullanabiliriz.

Verileriniz nasıl koruyoruz?

Gizliliğinizi korumak amacıyla, verileriniz için size özel bir kod tanımlarız (örn. 653982). Araştırmacılar yalnızca bu kodu kullanırlar. Adınızı ya da adresinizi göremezler.

Verilerinizi ne süreyle saklayacağız?

Çalışmanın sona ermesinin ardından 15 yıla kadar süreyle. Sonra da imha edeceğiz.

Bilimsel araştırma

Verilerinizi yalnızca bilimsel araştırmalar için ve sonuçları bilimsel dergilerde yayınlamak için kullanacağız.

Daha fazla bilgi mi almak istiyorsunuz?

- HELIUS'un web sitesi: <https://heliusstudy.nl/tr/gizlilik-politikasi/>
- Kişisel Veri Kurumu'nun web sitesi: <https://www.autoriteitpersoonsgegevens.nl/themas/basis-avg/privacy-en-persoonsgegevens>

Sorunuz mu var?

Araştırma hakkında sorularınızı info@heliusstudie.nl adresinden araştırma ekibine sorabilirsiniz.

HELIUS araştırması hakkında daha fazla bilgiyi www.heliusstudie.nl web sitemizde bulabilirsiniz.

Katılacak mısınız?

Çok teşekkürler!

E-postadaki bağlantıya tıklayın.

Sonra da anketi doldurun.



İletişim bilgileri

Dr. Irene van Valkengoed, HELIUS kadınlara özel rahatsızlıklardan sorumlu Tema Lideri

HELIUS Ekibi adına

Tel: 020-5663792

E-mail: info@heliusstudie.nl