



helius

Bilgi



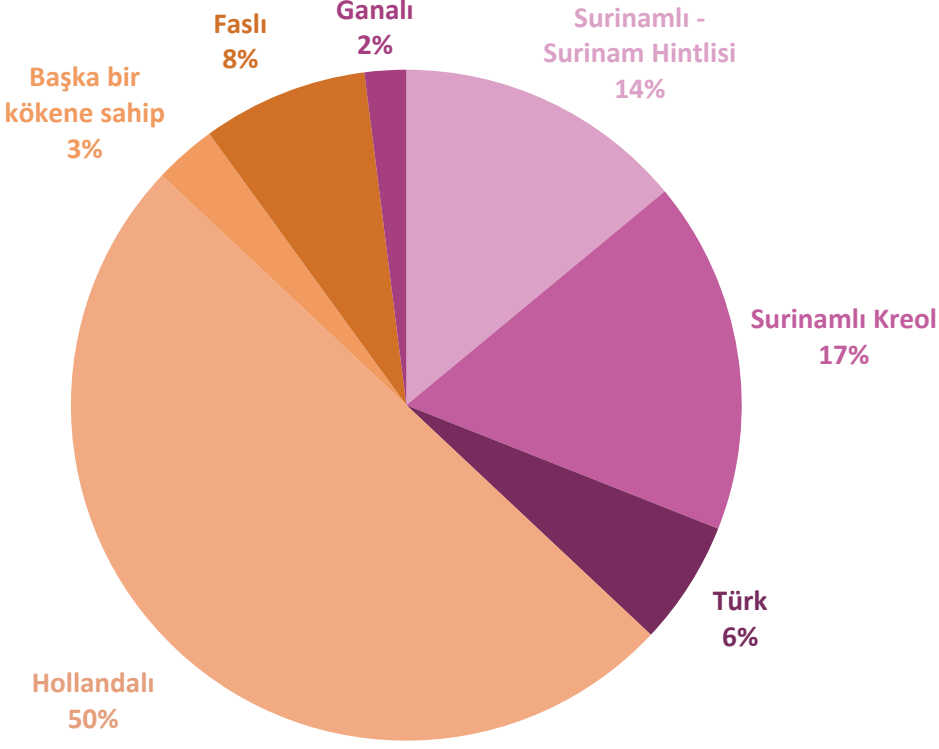
HELIUS Sağlık Monitörü

HELIUS katılımcılarını ilk kez genel sağlık üzerine çevrim içi bir ankete davet ettik. Bunu gelecekte daha da sık yapmak istiyoruz.

3.803

Çevrim içi anketi 3803 kişi doldurdu (2025)

Kimler katıldı?



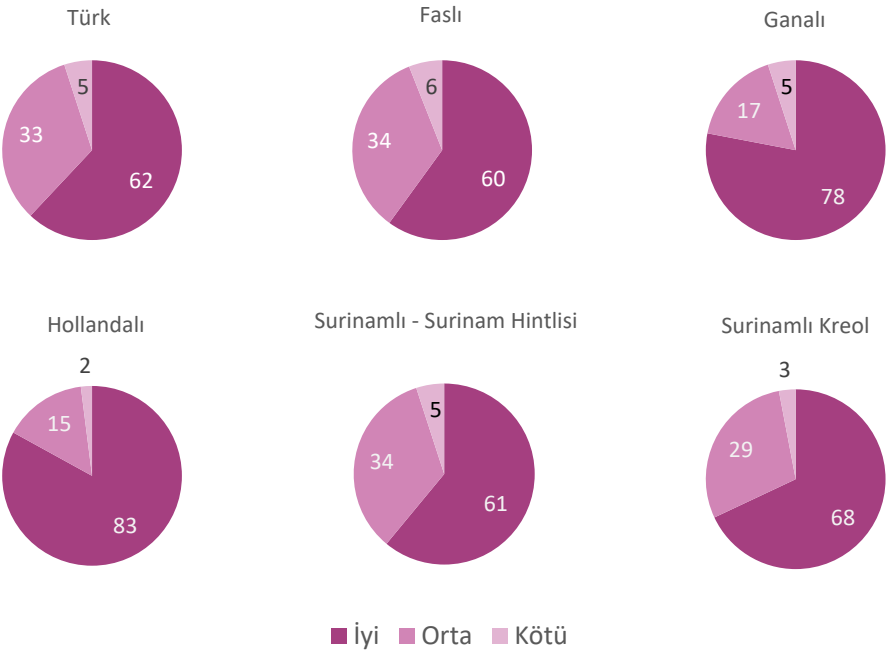
43% 57%



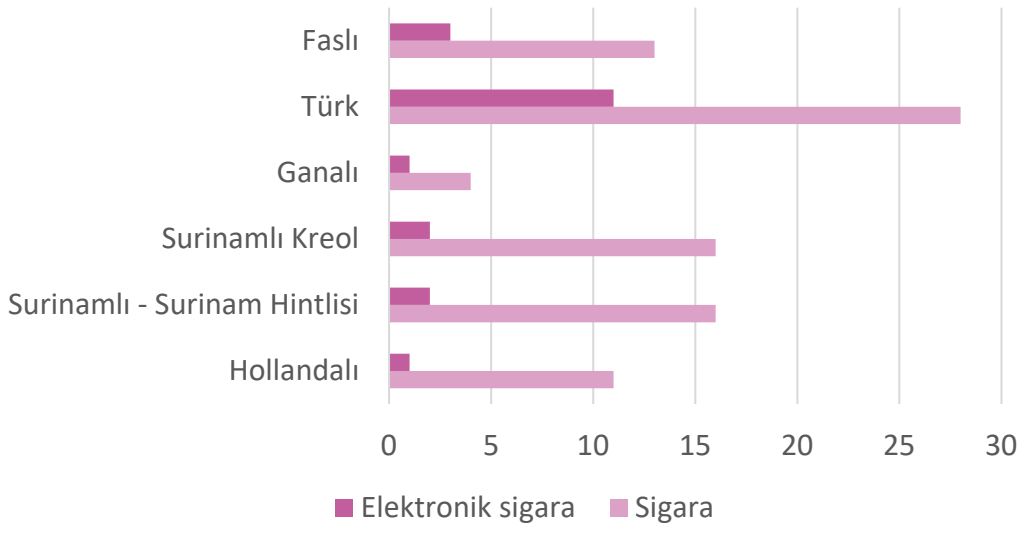
Anketimizde aşağıdaki konular yer aldı...



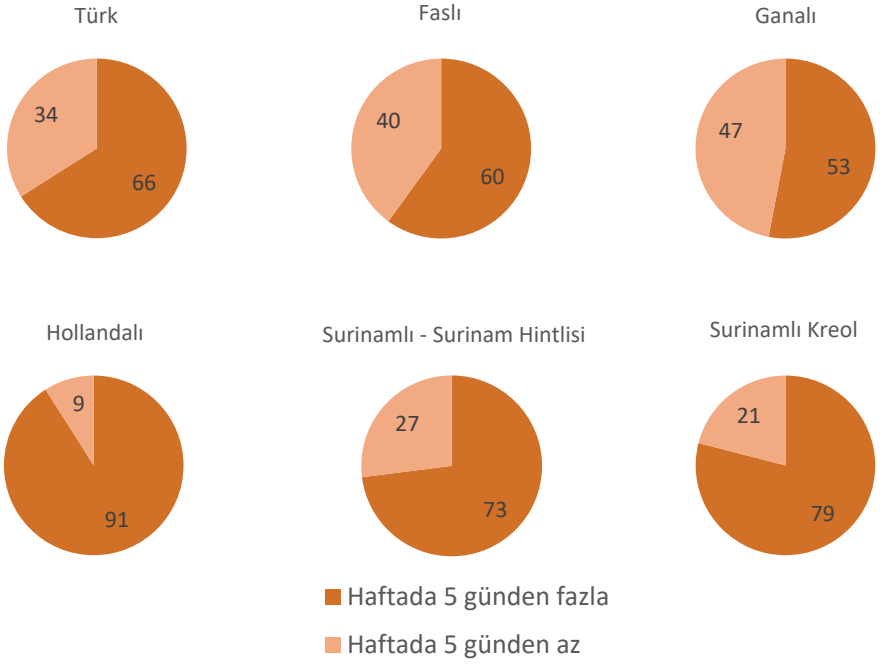
Katılımcıların büyük çoğunluğu sağlık durumunun iyi olduğunu bildirdi



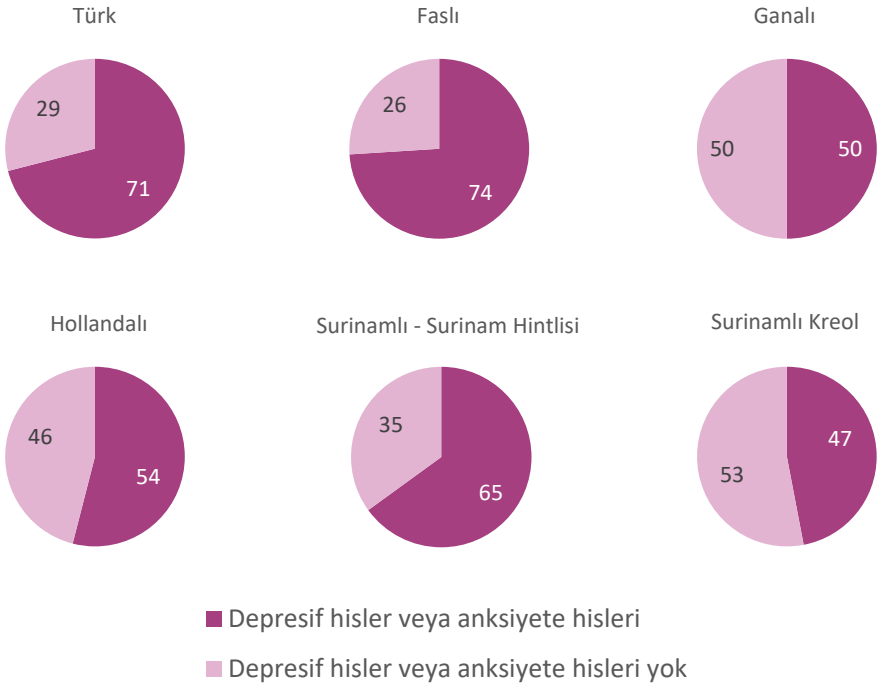
En sık sigara veya elektronik sigara kullandığını bildirenler Türk kökenli katılımcılar oldu



Katılımcıların büyük bir çoğunluğu, haftada en az 5 gün sebze yediğini bildirdi



Katılımcıların yarısı veya daha fazlası geçtiğimiz dört hafta içerisinde anksiyete ya da depresif hissetti



Şunları biliyor musunuz...

... Gelecekteki HELIUS araştırmalarını şekillendirmek için HELIUS'un katılımcı paneline dahil olabileceğinizi biliyor muydunuz?



İlginizi mi çekti? info@heliusstudie.nl adresine bir e-posta gönderin.



... HELIUS'un yeni bir web sitesi olduğunu biliyor muydunuz? heliusstudie.nl adresinden inceleyebilirsiniz.



... Zihinsel sağlık konusunda HELIUS'un yaptığı bir alt araştırmaya 50 yaş üzeri katılımcıları davet ettiğimizi biliyor muydunuz? ... Şimdi 200 kişi katıldı!

Devam ediyoruz!

Araştırma sonuçlarının pratiğe dönüştürülmesi



HELIUS'un sigara içme alışkanlığı üzerine yaptığı taramanın sonuçları, tüm grupların sigarasız yaşam politikalarından optimum şekilde yararlanmadığını gösteriyor. Bunu nasıl değiştirebileceğimizi görmek için sonuçları Amsterdam temelli Vitaal & Gezond adlı Nikotinsiz yaşam çalışma grubu ile değerlendirdik.

Yeni bir ölçüm turu

HELIUS'un 3. buluşma turuna hazırlandığımızı paylaşmaktan mutluluk duyuyoruz.

- Gelecek 3 yıl içerisinde sizleri yeniden ağırlamayı umuyoruz!
- Bu yeni tur buluşmalarda sağlık durumunun geçtiğimiz 6 yıl içerisinde nasıl değiştiğini araştıracağız.

Tüm katılımcılara HELIUS çalışmasına yaptıkları değerli katkılar için teşekkür ederiz!

