



helius

Informatie



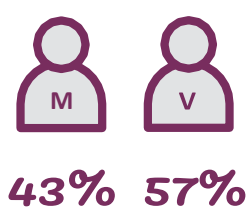
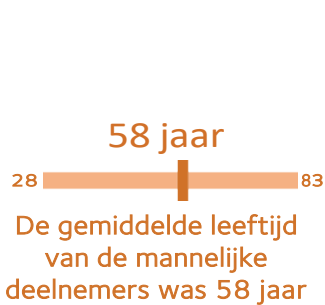
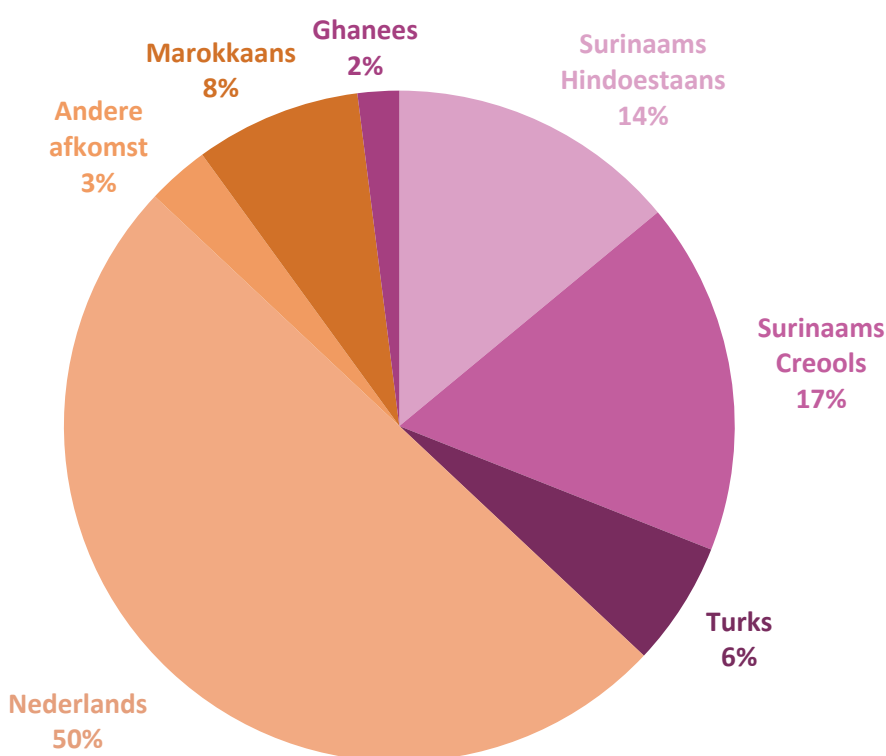
HELIUS Gezondheidsmonitor

Dit was de eerste keer dat we HELIUS deelnemers uitnodigden voor een online vragenlijst over algemene gezondheid. We hopen dit in de toekomst vaker te doen.

3.803

mensen hebben de online
vragenlijst ingevuld (2025)

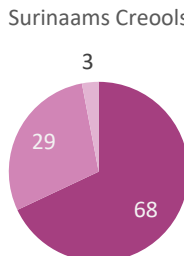
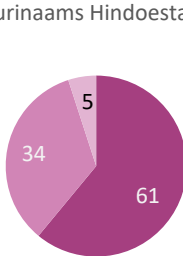
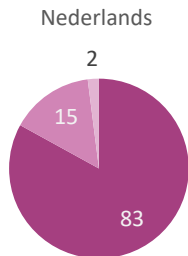
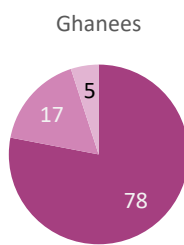
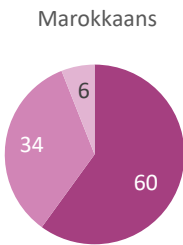
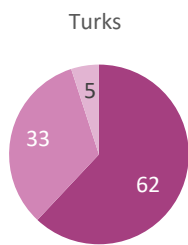
Wie heeft er meegedaan?



De vragenlijst ging over...

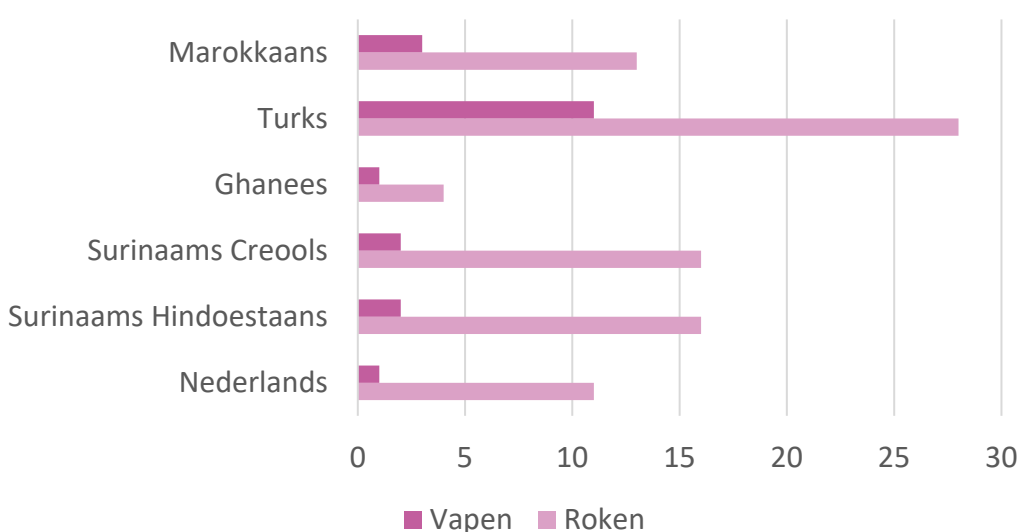


Een groot aantal deelnemers beoordeelde hun gezondheid als 'goed'

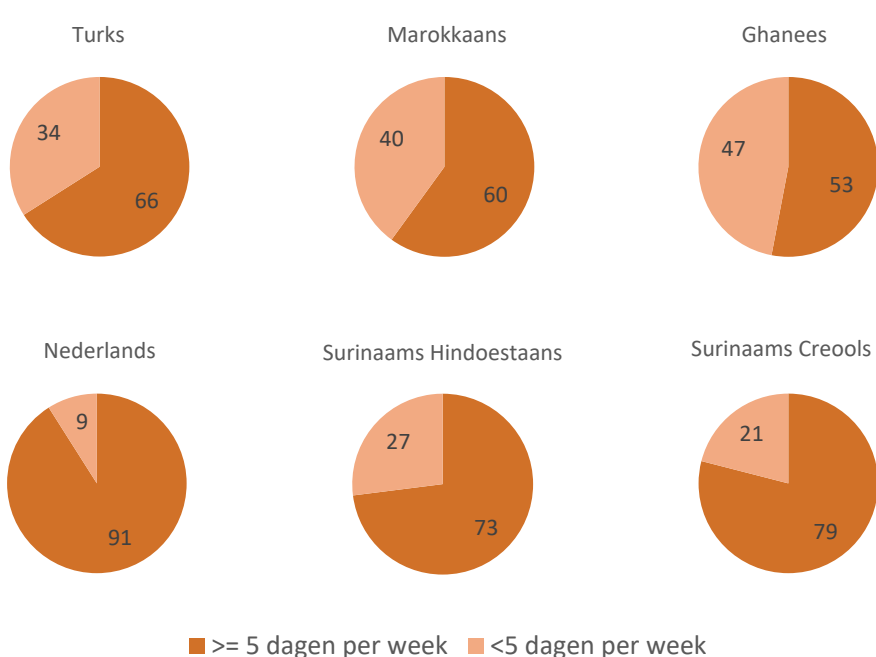


■ Goed ■ Redelijk ■ Slecht

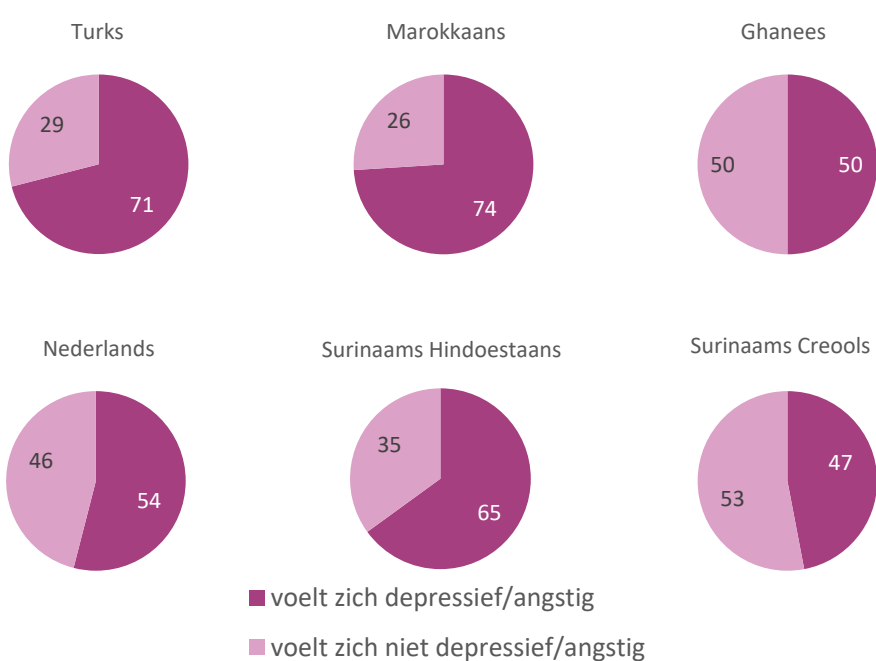
Deelnemers van Turkse afkomst vulden het vaakst in te roken en te vaperen



De meerderheid van de deelnemers gaf aan ten minste 5 dagen per week groenten te eten



De helft of meer van de deelnemers voelde zich angstig of depressief in de afgelopen 4 weken



Wist u dat...

... u kunt meedoen aan het HELIUS deelnemerspanel om toekomstige HELIUS studies vorm te geven?



Geïnteresseerd? Stuur een e-mail naar info@heliusstudie.nl



... we nu 50-plussers uitnodigen voor het HELIUS deelonderzoek over hersengezondheid?
... en dat al 200 mensen hebben meegedaan!



... HELIUS een nieuwe website heeft? Bekijk het op heliusstudie.nl

We gaan door!

Resultaten in de praktijk



De resultaten van de HELIUS monitor over rookgedrag laten zien dat niet alle groepen optimaal profiteren van rookvrije beleidsmaatregelen. We bespreken de resultaten met de Nicotinevrij werkgroep van Amsterdam Vitaal & Gezond om te kijken hoe dit anders kan.

Nieuwe meetronde

We zijn blij om bezig te zijn met de voorbereidingen voor de derde meetronde van HELIUS.

- In de komende 3 jaar hopen we jullie allemaal te verwelkomen!
- Met deze nieuwe ronde kunnen we onderzoeken hoe de gezondheid de afgelopen 6 jaar is veranderd.

We danken alle deelnemers voor hun waardevolle bijdrage aan de HELIUS studie!



Amsterdam UMC

GGD
Amsterdam

www.heliusstudie.nl
info@heliusstudie.nl
020-5663792