

# HELIUS Vrouw:

## Vragenlijst over Menstruatie & Menopauze



Beste deelnemer van het HELIUS onderzoek,

### Helpt u ons om de gezondheid voor vrouwen te verbeteren? Doe mee aan HELIUS Vrouw!

Menstruatie (ongesteldheid) en menopauze (overgang) horen bij het leven van veel vrouwen. Sommige vrouwen merken er bijna niks van. Terwijl anderen juist klachten krijgen op mentaal of lichamelijk gebied. Dit kan invloed hebben op hun dagelijks leven en op hun werk. Hoe komt dat? En welke vrouwen hebben meer kans op klachten? Daar komen we alleen achter met uw hulp. Bekijk ook de [video](#) voor meer informatie!

#### Vragenlijst over menstruatie en menopauze

U kunt ons helpen door een korte vragenlijst in te vullen. Het invullen van de vragenlijst is makkelijk en duurt maar 8 minuten.

In deze brief leest u meer over het onderzoek en wat het voor u betekent als u mee doet. Meedoen is vrijwillig.

#### Helpt u ons weer?

- Lees deze brief goed door.
- Stel vragen aan het onderzoeksteam via [info@heliusstudie.nl](mailto:info@heliusstudie.nl).

Doet u mee? Klik op de link in de e-mail en vul de vragenlijst in.

Als dank voor het meedoen maakt u kans op één van de 10 online VVV-cadeaubonnen van €20.



#### Met dit onderzoek willen we beter begrijpen wat er in het lichaam gebeurt tijdens de menstruatie en menopauze.

En wat de gevolgen zijn op de gezondheid en dagelijks leven van vrouwen. Ook willen we onderzoeken welke vrouwen meer kans hebben op zware menstruaties of vervelende klachten tijdens de menopauze.

#### Als u meedoet, vult u de vragenlijst in.

Dit duurt ongeveer 8 minuten. De vragen gaan over menstruatie en menopauze, klachten en werk.

#### Door mee te doen helpt u ons te begrijpen waarom sommige vrouwen meer klachten krijgen dan andere.

U heeft zelf geen voordeel van meedoen aan dit onderzoek. Maar met uw hulp kunnen we beter begrijpen hoe vrouwen menstruatie en de menopauze beleven. Zo kunnen we vrouwen in de toekomst beter helpen.

#### U beslist zelf of u meedoet aan het onderzoek.

U kunt er altijd voor kiezen om bepaalde vragen van de vragenlijst niet te beantwoorden of helemaal te stoppen. U hoeft niet te zeggen waarom u stopt. De onderzoekers gebruiken dan de gegevens die tot het moment van stoppen zijn verzameld.

### Wat doen we met uw gegevens?

Doet u mee met het onderzoek? Dan geeft u via de eerste vraag van de vragenlijst toestemming voor het verzamelen, en het gecodeerd analyseren en bewaren van uw antwoorden.

### Dit zijn de gegevens die we gebruiken en bewaren:

- Uw contactgegevens: naam, e-mailadres
- Gegevens die we eerder in het HELIUS onderzoek hebben verzameld zoals; leeftijd, geslacht, etniciteit
- Gegevens over uw gezondheid en werksituatie die we met de vragenlijst verzamelen

#### We bewaren uw gegevens voor langere tijd

Door het te bewaren kunnen we het op een later moment weer gebruiken om nieuwe onderzoeksvragen te beantwoorden, die bijdragen aan het doel van HELIUS.

#### Hoe beschermen we uw privacy?

We geven uw gegevens een unieke code, bijvoorbeeld 653982. Onderzoekers gebruiken alleen die code. Zij zien niet uw naam of adres.

#### Hoe lang bewaren we uw gegevens?

Tot 15 jaar na het einde van het onderzoek. Daarna vernietigen we uw gegevens.

#### Wetenschappelijk onderzoek

We gebruiken uw gegevens alleen voor wetenschappelijk onderzoek en om de resultaten te kunnen publiceren in wetenschappelijke tijdschriften.

### Wilt u meer weten over uw privacy?

- Website van HELIUS: <https://heliusstudy.nl/privacy-policy/>
- Website van de Autoriteit Persoonsgegevens: <https://www.autoriteitpersoonsgegevens.nl/themas/basis-avg/privacy-en-persoonsgegevens>

### Heeft u vragen?

Vragen over het onderzoek kunt u stellen aan het onderzoeksteam via [info@heliusstudie.nl](mailto:info@heliusstudie.nl). Op onze website [www.heliusstudie.nl](http://www.heliusstudie.nl) kunt u meer lezen over het HELIUS onderzoek.

**Doet u mee?**

**Ontzettend bedankt!**

**Klik op de link in de e-mail.**

**En vul de vragenlijst in.**



### Contactgegevens

Dr. Irene van Valkengoed, HELIUS themaleider vrouw specifieke aandoeningen

Namens het HELIUS onderzoeksteam

Tel: 020-5663792

E-mail: [info@heliusstudie.nl](mailto:info@heliusstudie.nl)